

## أخصائيوون يحذرون من آثار البلاي ستيشن

لجهاز (البلاي ستيشن) تأثيرات وخيمة على المخ والأعصاب لدى الأطفال وهذا حسب ما حذر به اختصاصي في جراحة المخ والأعصاب، فهو يؤدي إلى ضعف النظر وتشوه في العمود الفقري وضعف المناعة والذهن على المدى الطويل. كما ان الطفل يصبح عدوانياً محباً للعنف والمغامرات والسرقة بسبب إدمانه على تلك الالعاب وقد أفادت دراسة بريطانية أن مشاهد العنف على شاشة التلفزيون أو في ألعاب "الفيديو" تزيد مخاطر السلوك العدواني والخوف لدى الأطفال الصغار ومثل هذه المشاهد يمكن أن توازي "إساءة معاملة الأطفال عاطفياً".

وقالت الدراسة إن الصبيان الصغار هم الأكثر تأثراً بهذه المشاهد، لذا لابد من ضرورة تنظيم وقت الطفل بين الألعاب الافتراضية وممارسة الرياضة الحقيقية مثل السباحة والعباب الكرة بأنواعها التي تعود بالفائدة على الطفل من الناحية الجسمية والعقلية.